

Art of Movement Studio

Studio založené primabalerínou Barborou Kohoutkovou Vám nabízí pestrý výběr z cvičebních a léčebných procedur zlepšujících Vaši tělesnou i duševní kondici. Je to profesionální místo, kde najdete cestu ke Svému trvalému zdraví a rovnováze.

Nabídka Studia

CVIČENÍ:	GYROTONIC®	pouze individuální lekce
	GYROKINESIS®	skupinové hodiny
	JÓGA	individuály / skupinky
	JÓGA PRO DĚTI	skupinové hodiny
	PILATES na podložkách, s pomůckami	individuály / skupinky
	PILATES reformer, wunda chair	pouze individuální lekce
	TAI-CHI	individuály / skupinky
	ČCHI-KUNG	individuály / skupinky
	TANEČNĚ-POHYBOVÁ PRŮPRAVA	skupinové hodiny
	TANEČNÍ TERAPIE	skupinové lekce
PORADENSTVÍ:	ZDRAVÁ VÝŽIVA	
	FENG-SHUI	
	HOMEOPATIE	
	JUNGOVSKY ORIENTOVANÁ PSYCHOTERAPIE	
RELAXACE / LÉČENÍ:	MASÁŽE (reflexní, relaxační, klasické, sportovní, sedativní masáž hlavy, Shiatsu, Bowen masáž, Masáž lávovými kameny...)	
	REHABILITACE	
	HARMONIZACE ZPĚVEM	

GYROTONIC®, **GYROKINESIS®** jsou registrované ochranné známky Gyrotonic Sales Corp a jsou použity s jejich povolením.



Více informací o našich lektorech, rozvrh pravidelných lekcí a ceník najdete na: www.artofmovement.cz

Studio se nachází v prvním patře historické budovy ze 17. století:

HUSOVA 7, 110 00 PRAHA 1, STARÉ MĚSTO

e-mail: info@artofmovement.cz

tel.: 774 662 261

Art of Movement Studio

The Art of Movement Studio founded by primaballerina Barbora Kohoutková is offering you a wide selection of exercise systems and therapeutic procedures, which will help you to improve your physical and mental condition. It is a professional place where You find your path to Your permanent Health and Equilibrium.

We Offer:

EXERCISING:	GYROTONIC®	personal training only
	professional pulley tower	
	GYROKINESIS®	group classes
	YOGA	individual / group classes
	YOGA FOR KIDS	group classes
	PILATES matt work, with tools	individual / group classes
	PILATES reformer, wunda chair	personal training only
	TAI-CHI	individual / group classes
	CHI-KUNG	individual / group classes
	DANCE-MOVEMENT TRAINING	group classes
	DANCE THERAPY	group classes
CONSULTANCY:	NUTRITION HELP	
	FENG SHUI	
	HOMEOPATHY	
	JUNG ORIENTATED PSYCHOTHERAPY	
RELAXATION / TREATMENTS:	MASSAGE (reflexology, relaxation, classic and sports massage, sedative massage of the head, Shiatsu and Bowen massage, Hot stone massage...)	
	REHABILITATION	
	HARMONIZATION BY SINGING	

GYROTONIC®, **GYROKINESIS®** are registered trademarks of Gyrotonic Sales Corp and are used with their permission.



For more information on our instructors, therapists, schedule and price list please check: www.artofmovement.cz

Our studio is located on the first floor of a historical building from the 17th century:
HUSOVA 7, 110 00 PRAGUE 1, OLD TOWN
e-mail: info@artofmovement.cz
tel.: +420 774 662 261